

SCRIPT

ΤΟΜΕΑΣ: ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΙΣΠΑΝΙΑ

ΘΕΜΑ: ΜΑΘΕ ΠΟΙΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΣΕΝΑ
ΣΕ ΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ
ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Καλώς ήρθες στο ηλεκτρολογικό εργαστήριο **taller electrico**. Μπορεί να δουλέψεις σε ένα ηλεκτρολογικό εργαστήριο χαμηλής τάσης **Baja tensión** στο οποίο εκτελούνται δοκιμές σε ηλεκτρικές οικιακές συσκευές, φωτιστικά, ρευματοδότες (πρίζες)/ρευματολήπτες(φίς) και εξαρτήματα ή μπορεί να δουλέψεις σε ένα ηλεκτρολογικό εργαστήριο υψηλής τάσης **Alta tensión** το οποίο καλύπτει τις ανάγκες της ελληνικής βιομηχανίας σε θέματα ελέγχου ποιότητας ηλεκτροτεχνικών και ηλεκτρονικών υλικών, μηχανών και διατάξεων. Τι πρέπει να γνωρίζεις για την ασφάλειά σου!!!



Στο ηλεκτρολογικό εργαστήριο θα λάβεις οδηγίες για τον εξοπλισμό **Equipamiento** τα ηλεκτρικά εργαλεία **Herramientas eléctricas** και τις εργασίες **Tareas** που θα πρέπει να ολοκληρώσεις από τον ηλεκτρολόγο μηχανικό **Ingeniero eléctrico**. Αυτός θα σε καθοδηγήσει πως να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το εργαστήριο από ένα πιθανό ατύχημα .



During your work as an electrician you must follow individual protection measures which include:

- head protection measures
- body protection measures

Κατά την εργασία σου ως ηλεκτρολόγος **Electricista** πρέπει να ακολουθείς όλα τα μέτρα ατομικής προστασίας τα οποία περιλαμβάνουν:

- ΜΕΣΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΕΦΑΛΗΣ **Protecciones para la cabeza**
- ΜΕΣΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ **Protecciones para el cuerpo**



Πρέπει να φοράς κράνος προστασίας **Casco de seguridad** για να προστατευτείς σε περίπτωση πτώσης από σκάλα ή αν εργάζεσαι σε χώρο με επιρρεπή σε πτώση αντικείμενα.



Φόρεσε προστατευτικά γυαλιά [Gafas de protección](#) για την προστασία σου από σπινθήρες από τα καλώδια ή αιωρούμενα μικροαντικείμενα.



Για την προστασία σου από το ηλεκτρικό τόξο, το οποίο μπορεί να προκαλέσει τύφλωση, να φοράς προστατευτική μάσκα προσώπου [Máscara facial](#).



Για να προστατευτείς από ηλεκτροπληξία [Descarga eléctrica](#) είναι απαραίτητο να φοράς δερμάτινα ή συνθετικά γάντια προστασίας [Guantes de protección](#) με αντίσταση στον ηλεκτρισμό.
Προσοχή!



Να φοράς ολόσωμη φόρμα πυράντοχη [Mono ignífugocombinaison ignifugée](#) για να προστατευτείς σε περίπτωση πυρκαγιάς [Fuego](#) που οφείλεται σε ηλεκτρικό τόξο [Arco eléctrico](#), σε υπερθέρμανση στοιχείων της εγκατάστασης από βραχυκύκλωμα [cort circuit](#) ή υπερφόρτιση [sobrecarga eléctrica](#), όπως επίσης και σε υψηλές θερμοκρασίες λειτουργίας ορισμένων συσκευών. Επίσης η ολόσωμη πυράντοχη φόρμα θα σε προστατεύσει στην περίπτωση έκρηξης σε χώρους με εύφλεκτα αέρια ή σκόνες.



Είναι απαραίτητο οι τεχνικοί που ασχολούνται με ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές διατάξεις κατά την εργασία τους να φορούν παπούτσια ασφαλείας από πλαστικό [Botas de protección](#) ή άλλο μονωτικό υλικό (καουτσούκ) το οποίο αυξάνει την αντίσταση του σώματος και μειώνει σημαντικά την διαρροή ρεύματος προς την γη σε περίπτωση ηλεκτροπληξίας [Descarga eléctrica](#).



Φόρεσε προστατευτικούς επιδέσμους [Cubiertas de protección](#) όπως προστατευτικό επίδεσμο αγκώνα και προστατευτικό επίδεσμο καρπού όταν χρησιμοποιείς εργαλεία χειρός [Herramientas manuales](#) διότι η χρήση εργαλείων χειρός απαιτεί δύναμη ή περιστροφή και μπορεί να προκαλέσουν τενοντίτιδα στα χέρια, στους καρπούς ή στους αγκώνες.

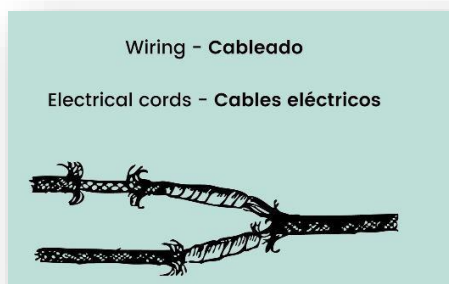


Always use tools with an insulated handle in good condition. This will help you avoid electrical shock.

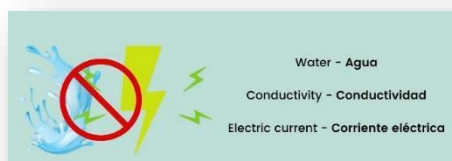
Χρησιμοποίησε πάντα εργαλεία **Herramientas** με μονωμένη λαβή **Mango aislado**, η οποία είναι σε καλή κατάσταση. Έτσι θα αποφύγεις την ηλεκτροπληξία **Descarga eléctrica**.



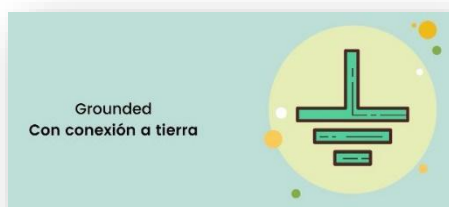
Μη χρησιμοποιείς ποτέ εξοπλισμό με φθαρμένα καλώδια **Cordones deshilachados**, κατεστραμμένη μόνωση **Aislamiento dañado** ή σπασμένα φις **Tapones rotos**.



Επιθεώρησε την καλωδίωση **Cableado** του εξοπλισμού πριν από κάθε χρήση. Αντικατέστησε αμέσως τα κατεστραμμένα ή φθαρμένα καλώδια **Cables eléctricos**.

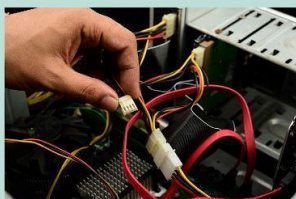


Απέφυγε το νερό **Agua** όταν εργάζεσαι με ηλεκτρικό ρεύμα. Αυξάνει την αγωγιμότητα **Conductividad** του ηλεκτρικού ρεύματος **Corriente eléctrica**. Κράτησε όλα τα καλώδια μακριά από το νερό. Ποτέ μην αγγίζεις ή να προσπαθήσεις να επισκευάσεις ηλεκτρικό εξοπλισμό ή κυκλώματα με υγρά χέρια.



Σιγουρέψου ότι όλα τα μεταλλικά μέρη του εργαστηρίου όπως μεταλλικοί πάγκοι, μεταλλικά πλαίσια ταβανιών, οι οποίοι πιθανώς να βρεθούν υπό τάση, είναι γειωμένοι **Con conexión a tierra**. Όλος ο ηλεκτρολογικός εξοπλισμός πρέπει να γειώνεται με βύσματα 3 άκρων.

Wiring - Cableado
Power source - Fuente de alimentación



Ποτέ μην προσπαθήσεις να επισκευάσεις τον ενεργοποιημένο εξοπλισμό **Equipo motorizado**.

Ποτέ μην αλλάζεις την καλωδίωση **Cableado** με το κύκλωμα συνδεδεμένο στην πηγή τροφοδοσίας **Fuente de alimentación**.

Unplug cords by pulling the plug and not the cord

Desenchufar



Αποσύνδεσε τα καλώδια τραβώντας το φικ και όχι το καλώδιο **Desenchufar**.

Αποσύνδεσε όλο τον ηλεκτρολογικό εξοπλισμό όταν δεν χρησιμοποιείται.

Highly flammable materials
Materiales altamente inflamables



Μην χρησιμοποιείς ή αποθηκεύεις πολύ εύφλεκτα υλικά **Materiales altamente inflamables** κοντά σε ηλεκτρικό εξοπλισμό, γιατί ορισμένα υλικά μπορεί να αναφλεγούν με σπινθήρες από τον ηλεκτρικό εξοπλισμό.



Circuit protection devices - Dispositivos de protección de circuitos
Ground - fault - Fallo en la tierra
Overload - Sobrecarga
Short circuit - Cortocircuito

Μάθε τη θέση και τον τρόπο λειτουργίας των συσκευών προστασίας κυκλώματος **Dispositivos de protección de circuitos**. Οι συσκευές προστασίας κυκλώματος έχουν σχεδιαστεί για να περιορίζουν ή να κλείνουν αυτόματα τη ροή ηλεκτρικού ρεύματος σε περίπτωση βλάβης γείωσης **Fallo en la tierra**, υπερφόρτωσης **Sobrecarga** ή βραχυκυκλώματος **Corto circuito** στο σύστημα καλωδίωσης.

Fire - Fuego

Extinguishers - Extintores



Σε περίπτωση φωτιάς **Fuego** από ηλεκτρικά αίτια (π.χ. βραχυκύκλωμα) να μην χρησιμοποιήσεις νερό για το σβήσιμό της. Χρησιμοποίησε πυροσβεστήρες **Extintores** κατάλληλου τύπου που θα πρέπει να υπάρχουν στο χώρο του εργαστηρίου.

ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ

ΤΟΜΕΑΣ: ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΙΣΠΑΝΙΑ

ΘΕΜΑ: ΜΑΘΕ ΠΟΙΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΣΕΝΑ
ΣΕ ΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ
ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΙΣΠΑΝΙΚΑ	Η ΓΛΩΣΣΑ ΣΟΥ
<i>Baja tensión</i>	
<i>Alta tensión</i>	
<i>Equipamiento</i>	
<i>Herramientas eléctricas</i>	
<i>Tareas</i>	
<i>Ingeniero eléctrico</i>	
<i>Electricista</i>	
<i>Protecciones para la cabeza</i>	
<i>Protecciones para el cuerpo</i>	
<i>Casco de seguridad</i>	
<i>Gafas de protección</i>	
<i>Descarga eléctrica</i>	
<i>Máscara facial</i>	
<i>Descarga eléctrica</i>	
<i>Guantes de protección</i>	
<i>Mono ignífugo</i>	
<i>Fuego</i>	
<i>Cortocircuito</i>	
<i>Botas de protección</i>	
<i>Cubiertas de protección</i>	
<i>Herramientas manuales</i>	
<i>Herramientas</i>	
<i>Mango aislado</i>	
<i>Cordones deshilachados</i>	
<i>Aislamiento dañado</i>	
<i>Tapones rotos</i>	
<i>Cableado</i>	
<i>Cables eléctricos</i>	
<i>Agua</i>	
<i>Conductividad</i>	
<i>Corriente eléctrica</i>	

<i>Con conexión a tierra</i>	
<i>Equipo motorizado</i>	
<i>Cableado</i>	
<i>Fuente de alimentación</i>	
<i>Desenchufar</i>	
<i>Materiales altamente inflamables</i>	
<i>Dispositivos de protección de circuitos</i>	
<i>Fallo en la tierra</i>	
<i>Sobrecarga</i>	
<i>Cortocircuito</i>	
<i>Fuego</i>	
<i>Extintores</i>	